

# TranceTanz

## Abendworkshop

Möchtest du auch wieder mal völlig frei zu moderner Musik und afrikanischen Elementen abtanzen? Dich einfach der Musik hingeben und in Ekstase sein? Deine Gefühle und dich selbst ausdrücken?

TranceTanz ist eine sehr alte Möglichkeit Bewusstseinsentwicklung, Transformation und Heilung zu erfahren, und dich gleichzeitig im Tanz dem Fluss von dir und der Musik zu übergeben. Durch die Wahl einer Intention gibst du Richtung in deinen Tanz, und erhältst dabei aus einer empfänglichen Haltung heraus eine Antwort oder Vision. Du gehst also mit einer Bitte in den Tanz, z.B. um Heilung, um eine Einsicht zu bekommen, um etwas zu verarbeiten, oder um das Leben zu feiern.

TranceTanz ist eine Gelegenheit, in dich einzutauchen, Aufgestautes aus dem Alltag abzuladen und dich selber wieder zu finden. Um dabei ganz bei dir zu bleiben und unbeobachtet und frei deine Gefühle ganz so auszudrücken wie du sie fühlst, wird mit einer Augenbinde getanzt. Und dann darfst du loslassen und einfach tanzen, tanzen, tanzen... aus purer Freude!

Datum:	3. März 2017
Zeiten:	19.00 – 22.00 Uhr
Ort:	Artem Zharalie, Schule für Bewegung & Tanz Mattenhofstrasse 33a, 3007 Bern
Mitbringen:	Augenbinde, leichte Kleidung (Schichten), Trinkflasche
Preis:	Fr. 30.-
Anmeldung:	Erwünscht per Fon oder Mail an untenstehende Adresse