

Naikan - Versöhnen

3-Tages Seminar

Versöhnen und Kraft tanken durch Naikan

In diesen Tagen ziehst du dich in die Stille zurück und untersuchst Beziehungen zu dich beeinflussenden Menschen (wie Vater, Mutter, Geschwister, (Ex-)Partner, Kinder), während bestimmten Zeitabschnitten deines Lebens und unter dem Aspekt von 3 konkreten Fragen.

Das Seminar ist für Menschen gedacht, die sich mit einer wichtigen Person ihres Lebens versöhnen, und Kraft aus dieser Beziehung schöpfen wollen. Es gibt dir auch die Möglichkeit, einen vertieften Einblick in deine persönliche Lebensgeschichte zu finden, Beziehungen zu klären oder konkrete Probleme zu bewältigen.

Naikan bedeutet Innenschau oder Einsicht. In Japan entwickelt, wird es im Westen wegen seiner ebenso einfachen wie breiten und nachhaltigen Wirkungsweise mehr und mehr geschätzt.

Datum:	Auf Anfrage
Zeiten:	Freitag 10.00 Uhr bis Sonntag ca. 17.00 Uhr
Ort:	Umgebung Bern
Preis:	ca. Fr. 790.-- (Seminar 430.--, Unterkunft/VP 360.--)
Anmeldung:	Per Fon oder mail an untenstehende Adresse