

# Emotional Centering II

Fortsetzungsseminar  
(Keine Vorkenntnisse nötig)

Die Arbeit mit den Emotionen, mit der Freude, den Ängsten, dem Schmerz, der Liebe, der Ohnmacht, der Sehnsucht, usw. ist für mich zu einer der zentralsten in meiner Arbeit geworden. Einen adäquaten Umgang mit unseren Gefühlen zu finden, ist die wichtigste Kompetenz auf dem Weg zu psychischer Gesundheit und einem glücklichen und erfüllten Leben.

In diesem Fortsetzungsseminar vertiefen wir unsere Erfahrungen aus dem ersten Kurs. Wir fördern das bewusste Erkennen und Erleben von Emotionen, sowie der Heilung von emotionalen Verletzungen. Wir nehmen uns ein Wochenende Zeit, um unsere Fähigkeiten darin zu einer natürlichen Kompetenz zu machen. Wohlbefinden, Entspannung, Freiheit und viel Energie im Alltag belohnen uns für unsere Zuwendung. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

**Datum:** 4. / 5. Juni 2017 (Pfingsten)  
**Zeiten:** Sonntag 10.00 Uhr bis Montag 17.00Uhr  
**Ort:** Stadt Bern  
**Preis:** Fr. 360.-  
**Vorkenntnisse:** Keine  
**Anmeldung:** Per Fon oder Mail an untenstehende Adresse